



Forebyggende hjemmebesøg

Henvi­sing til §79a "Lov om forebyggende hjemmebesøg til ældre m.v."

Forebyggende hjemmebesøg

Hvis du er i målgruppen til at få et forebyggende hjemmebesøg, har du mulighed for at få besøg af en kommunal forebyggende medarbejder og få en samtale om, hvad der skal til for, at du er tryk og trives i din hverdag.

Hvem kan modtage et forebyggende hjemmebesøg

Du tilbydes et besøg inden for det år, hvor du fylder 75 år.

Når du er fyldt 80 år, vil du hvert år blive tilbudt et besøg.

Hvis du er mellem 65 år og 79 år og er i særlig risiko for at få sociale, psykiske eller fysiske problemer, har du mulighed for at få et besøg. Det gælder for eksempel, hvis du har været igennem nogle ændringer, der belaster dig, som tab af ægtefælle, længerevarende sygehusophold, alvorlig sygdom i den nærmeste familie, usund livsstil eller andre belastende hændelser.

Ved tab af ægtefælle vil alle borgere fra 65 år modtage et tilbud om besøg.

Du vil modtage et brev med forslag til dato for besøget. Du har også mulighed for selv at henvende dig, hvis du har behov for et besøg.

Tilbuddet gælder ikke, hvis du modtager både personlig pleje og praktisk hjælp.

Indhold i samtalen

Et forebyggende hjemmebesøg handler om, hvad der skal til for at du kan leve det liv, du ønsker, og hvordan du bedst kan udnytte de ressourcer, du har. Fokus er derfor ikke på eventuel sygdom men på, hvordan du får en god tilværelse med eventuelle sygdomme.

Det er dig, der bestemmer, hvad der konkret skal tales om. Det kan fx handle om:

- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre.
- Tanker om fremtiden.
- Hvordan du klarer dig i din hverdag.
- Råd og vejledning om sociale, praktiske og helbreds­mæssige spørgsmål.
- Aktivitetstilbud i Aalborg Kommune.
- Information om frivillige organisationers arbejde i dit lokalområde.

Den forebyggende medarbejder vil sikre, at samtalen drejer sig om din trivsel, eventuelle sundhedsproblemer og om du har behov for hjælp og støtte. Medarbejderen har stor faglig viden på området og har desuden kendskab til sundheds- og aktivitetstilbud i dit lokalområde. Herudover kan du få hjælp til kontakt til andre kommunale tilbud som for eksempel rygestop, alkoholsamtaler, livsstilscafé, rehabiliteringstilbud og meget mere.

De forebyggende medarbejdere har **ikke** mulighed for at bevilge hjemmehjælp, madservice, træning eller hjælpemidler, men de kan hjælpe med, hvem du skal henvende dig til, hvis det af samtalen fremgår, at du har behov for sådanne ydelser.

Der er tavshedspligt om de oplysninger, den forebyggende medarbejder får under samtalen. Det kræver derfor samtykke fra dig, hvis vedkommende medarbejder skal viderebringe eventuelle problemstillinger til andre.

Hvem er de Forebyggende Medarbejdere?

Enhver forebyggende medarbejder har en sundhedsfaglig uddannelse som for eksempel sygeplejerske, social –og sundhedsassistent, ergoterapeut eller fysioterapeut.

Praktiske oplysninger

Det er frivilligt, om du ønsker at modtage besøg. Der er afsat ca. én time til hvert besøg. Besøget er gratis, og det er ikke forpligtende på nogen måde.

Arbejds miljøreglerne for kommunens ansatte betyder, at rygning **ikke** er tilladt under besøget.

Du kan få yderligere information ved:

Sundhedscenter Aalborg

Nordkraft, Teglgårds Plads 1, niv. 9

9000 Aalborg

Tlf. 99 31 34 58

Mail: sundhedscenter@aalborg.dk

<https://sundhedscenter.aalborg.dk/>